

## Desiderata



Va' serenamente in mezzo al rumore e alla fretta  
e ricorda quanta pace ci può essere nel silenzio.

Finché è possibile, senza doverti arrendere, conserva  
i buoni rapporti con tutti.

**Di' la tua verità con calma e chiarezza, e ascolta gli altri,  
anche il noioso e l'ignorante:  
anch'essi hanno una loro storia da raccontare.  
Evita le persone prepotenti e aggressive:  
esse sono un tormento per lo spirito.**

Se ti paragoni agli altri, puoi diventare vanitoso e aspro,  
perché sempre ci saranno persone superiori ed inferiori a te.

Rallegrati dei tuoi risultati come dei tuoi progetti.  
Mantieniti interessato alla tua professione, benché umile:  
e' un vero tesoro rispetto alle vicende mutevoli del tempo.

Sii prudente nei tuoi affari, poiché il mondo é pieno di inganno.  
Ma questo non ti impedisca di vedere quanto c'è di buono:  
molte persone lottano per alti ideali, e dappertutto la vita e' piena di eroismo.

Sii te stesso. Specialmente non fingere di amare.  
E non essere cinico riguardo all'amore,  
perché a dispetto di ogni aridità e disillusione esso e' perenne come l'erba.

Accetta di buon grado l'insegnamento degli anni,  
abbandonando riconoscente le cose della giovinezza.

Coltiva la forza d'animo per difenderti dall'improvvisa sfortuna.  
Ma non angosciarti con fantasie.

Molte paure nascono dalla stanchezza e dalla solitudine.  
Al di là di ogni salutare disciplina, sii delicato con te stesso.

**Tu sei un figlio dell'universo, non meno degli alberi e delle stelle;  
tu hai un preciso diritto ad essere qui.**

E che ti sia chiaro o no, senza dubbio l'universo va schiudendosi come  
dovrebbe.

Perciò sta in pace con Dio, comunque tu Lo concepisca,  
e qualunque siano i tuoi travagli e le tue aspirazioni,  
nella rumorosa confusione della vita conserva la tua pace con la tua anima.

Nonostante tutta la sua falsità, il duro lavoro e i sogni infranti,  
questo e' ancora un mondo meraviglioso. Sii prudente.

**Fa' di tutto per essere felice.**

Da un manoscritto del 1692, trovato a Baltimora  
nell'antica chiesa di San Paolo