



Dottor Sorriso ONLUS in collaborazione con la Pediatria dell'Ospedale San Carlo Borromeo

## **Convegno "Clownterapia: il sorriso come medicina"**

Auditorium IIS "G. Cardano"

1 febbraio 2016 ore 10.00-13.00

*"Se si cura una patologia o si vince o si perde. Se si cura una persona vi garantisco che si vince, qualunque esito abbia la terapia "(H. Patch Adams)*

La psicologia del sorriso sostiene: *"Ridere è contagioso ! Noi dobbiamo curare la persona, oltre che la malattia"*.

La terapia del sorriso conosciuta anche con il nome di clowntherapy è una particolare terapia medico-psicologica che si basa sugli effetti positivi psicologici e biologici del ridere, per lo più all'interno degli ospedali, a fianco ai bambini malati si accostano medici, infermieri e volontari "clown" che si impegnano affinché i giovani pazienti possano vivere l'esperienza della degenza ospedaliera, della malattia e delle cure con il buon umore.

Questo tipo di cura nasce in America, dove nel 1986 Michael Christensen (pagliaccio del circo di New York) e Paul Binder (medico) fondano " The Clown Care Unit" (l'unità di clown terapia) e diventano i primi medici-clown. Il nuovo modo di intendere il processo di cura, che fa della risata una "medicina" sbarca in Europa nei primi anni novanta: gli ospedali francesi e svizzeri sono i primi ad accoglierla ma il grande riconoscimento a livello internazionale arriva nel 1998 con il regista Tom Shadyac, che porta nelle sale cinematografiche la storia del Dr. Patch Adams.

L'utilità del medico-volontario clown non è solo limitata al campo psicologico per aiutare il bambino ad essere inserito nell'ambiente ospedaliero con più serenità ma ha anche dei positivi riflessi sulle terapie.

---

### **DOTTOR SORRISO ONLUS**

Sede legale, Via Torino 51- 20123 Milano. Sede amministrativa, Largo Vittorio Veneto 2/4 – 20020 Lainate (MI)

C.F. 95046300133 Tel. 02. 93796488 Fax. 02. 93798993

IBAN IT82V0306920502100000002463 Intesa Sanpaolo Filiale di Rho - CCP n°. 12185229

[www.dottorsorriso.it](http://www.dottorsorriso.it)



## Obiettivi del convegno "Clownterapia: il sorriso come medicina"

- Far acquisire ai giovani la consapevolezza che dall'esperienza della malattia in giovane età e dalla sua distruzione fisica e morale possono crescere persone indipendenti, capaci di raccogliere le forze e di dare un senso alla propria vita.
- Diffondere il messaggio che fare volontariato significa mettere in atto un'azione nata dal desiderio di mettersi al servizio di chi è in difficoltà.
- Trovare giovani volontari disposti ad avvicinarsi alla terapia del sorriso, con la volontà di conoscere una realtà di sofferenza umana e di agire in maniera altruistica.

## Responsabile della Formazione:

### **Fondazione Dottor Sorriso Onlus**

La Fondazione Dottor Sorriso Onlus, nasce nel 1995 con la missione di rendere migliore, attraverso il sorriso, la qualità della degenza dei bambini in ospedale.

Grazie al sostegno di decine di aziende e migliaia di genitori la Fondazione realizza la sua missione avvalendosi di clown professionisti, regolarmente retribuiti, che svolgono la loro attività all'interno delle strutture sanitarie e degli istituti di riabilitazione, in stretta collaborazione con il personale medico, come parte integrante del programma ospedaliero.

Negli ultimi anni si è occupata della formazione di volontari clown che operano in piccoli gruppi durante il week-end in diversi contesti.

Parallelamente, in questi anni, la Fondazione ha realizzato una serie di progetti internazionali, in supporto ad altri organismi operanti in contesti di disagio o emergenza, come Kosovo, Afghanistan, Ucraina, Romania, India, Palestina e Burkina Faso.

Destinatari: Studenti delle classi quarte e quinte di scuola superiore del territorio di Como

---

#### **DOTTOR SORRISO ONLUS**

Sede legale, Via Torino 51- 20123 Milano. Sede amministrativa, Largo Vittorio Veneto 2/4 – 20020 Lainate (MI)

C.F. 95046300133 Tel. 02. 93796488 Fax. 02. 93798993

IBAN IT82V030692050210000002463 Intesa Sanpaolo Filiale di Rho - CCP n°. 12185229

[www.dottorsorriso.it](http://www.dottorsorriso.it)



### Metodologia:

Tipo frontale e di stile partecipativo. Proiezione video e foto inerente all'argomento trattato.

### Obiettivo generale:

Portare i ragazzi a riflettere sul tema della solidarietà, per renderli “attenti” all’altro, ai suoi bisogni e ai suoi disagi e quindi a mettere in atto interventi relazionali che possano essere capaci di aiutare quella persona in quel momento e per quella particolare situazione.

Quindi il ragazzo dovrebbe divenire un “ buon lettore” della persona per poter mettere in atto interventi che siano “ad personam” ma anche “ad situationem”, per divenire con il tempo e la volontà un vero “esperto di umanità”.

### Obiettivi specifici:

Sensibilizzare i partecipanti, al fine di far emergere la sinonimia tra il dono gratuito nell’azione volontaria e il desiderio di riuscire a togliere alla persona in stato di disagio psicofisico alcune paure tra le quali quella di rimanere solo, di non essere più amato, di sentirsi diverso, di non riuscire a far più le cose che l’età ti potrebbe permettere di fare.

C’è un’ unica modalità per rispondere alle paure di chi soffre: essere presenti con la forza dell’amore.

Costruire un primo passaggio per sensibilizzare i ragazzi a donare un po’ del proprio tempo libero nei confronti della persona in stato di disagio.

Si tratta di sviluppare nei partecipanti una consapevolezza basata su due tipi di motivazioni :

Motivazioni significative : sono le motivazioni che hanno a che fare con la persona in stato di bisogno o meglio “*vado a fare volontariato perché ho capito che ho voglia di aiutare chi ne ha bisogno*” - “Motivazione etero centrata” e quindi significativa.

---

#### **DOTTOR SORRISO ONLUS**

Sede legale, Via Torino 51- 20123 Milano. Sede amministrativa, Largo Vittorio Veneto 2/4 – 20020 Lainate (MI)

C.F. 95046300133 Tel. 02. 93796488 Fax. 02. 93798993

IBAN IT82V030692050210000002463 Intesa Sanpaolo Filiale di Rho - CCP n°. 12185229

[www.dottorsorriso.it](http://www.dottorsorriso.it)



Motivazioni non significative : quelle motivazioni che non hanno solo a che fare con l'oggetto dell'intervento volontaristico ma che rientrano nella sfera personale : *“sono in un momento della mia vita dove mi manca un significato esistenziale e quindi vado a fare volontariato”* – *“Motivazione ego centrata che rende precaria la mia volontà di fare bene volontariato”*

Obiettivo a lungo termine :

- Individuare tra i partecipanti nuovi volontari;
- Creare nelle scuole secondarie di secondo grado presidi di volontariato.

Quota partecipativa:

Per ogni alunno che aderirà al workshop è richiesta una piccola quota di partecipazione: ad esclusione delle spese sostenute per il convegno, questa quota verrà devoluta ai progetti della Fondazione Dottor Sorriso Onlus all'interno dell'Ospedale Sant'Anna di Como.

**PROGRAMMA PROVVISORIO:**

9:30 Presentazione del workshop: cosa c'è nel reparto di pediatria del San Carlo Borromeo

10:00 Introduzione alla “comicoterapia” e presentazione del lavoro della Fondazione Aldo Garavaglia Dottor Sorriso ONLUS.

10:10 - 12:30 Workshop interattivo con i CLOWN.

**PER INFORMAZIONI:**

e-mail: [info@dottorsorriso.it](mailto:info@dottorsorriso.it)  
[www.dottorsorriso.it](http://www.dottorsorriso.it)

Referente progetto: Cristina Lenci

Responsabile delle Risorse Umane, Fondazione Dottor Sorriso Onlus

cellulare: 349-5817564  
e-mail: [lenci.dottorsorriso@gmail.com](mailto:lenci.dottorsorriso@gmail.com)

---

**DOTTOR SORRISO ONLUS**

Sede legale, Via Torino 51- 20123 Milano. Sede amministrativa, Largo Vittorio Veneto 2/4 – 20020 Lainate (MI)  
C.F. 95046300133 Tel. 02. 93796488 Fax. 02. 93798993  
IBAN IT82V0306920502100000002463 Intesa Sanpaolo Filiale di Rho - CCP n°. 12185229  
[www.dottorsorriso.it](http://www.dottorsorriso.it)